

# SILA & ETIKA

---

*B. Nyanabhadra*

*Sesi ke-4  
28 April 2016*

# PENDANGAN BENAR PERSPEKTIF BENAR

samyak-dṛṣṭi / sammā-ditṭhi

正見



**Pandangan benar** adalah menatap dengan penuh kesadaran bahwa adanya Dukkha, sumber Dukkha, transformasi Dukkha, dan metode transformasi Dukkha. Inilah disebut **Pandangan benar**

*-Samyutta Nikaya V:8, Vibhaᅅga Sutta*

*-Majjhima Nikāya III:248, Saccavibhaᅅga Sutta*

# DUA JENIS PANDANGAN BENAR

---

## 1. Pandangan Benar Duniawi

*Pandangan demikian mendatangkan kebajikan, menghasilkan kondisi baik kepada kehidupan ini dan masa depan di dalam samsara.*

## 2. Pandangan Benar Adiduniawi

*Pandangan ini merupakan faktor yang menuntun seseorang mencapai pembebasan dari samsara*



Pandangan benar: mengerti secara menyeluruh tentang bajik (*kusala*) dan tidak bajik (*akusala*), empat nutrisi, 12 nidana. Melihat dengan jelas “avijja” (ketidaktahuan). Kesadaran (*eling*) selalu dibutuhkan agar selalu berada dalam pandangan benar.

*-Majjhima Nikāya I:46, Sammādiṭṭhi Sutta*



Pandangan benar membantu seseorang melihat jelas **jalan** yang ada di depan, mengurangi kebingungan, pengertian keliru, pikiran ternoda. Pandangan benar bersifat fleksibel, pikiran terbuka, dan tidak melekat pada satu pandangan tunggal dogmatik.

*-Majjhima Nikāya I:46, Sammādiṭṭhi Sutta*

# PENGHIDUPAN BENAR CARA HIDUP BENAR

samyag-ājīva / sammā-ājīva

正命

# PENGHIDUPAN BENAR

---

- Menghindari tiga aksi negatif
  - Aksi badan jasmani: membunuh, mencuri, asusila
  - Aksi Ucapan: berbohong, adu domba, kasar, gosip
  - Aksi Mental: ingin banyak, niat buruk, pandangan keliru
  
- Melaksanakan tiga aksi positif
  - Dana: melepas, melimpahkan jasa, bermudita atas kebajikan
  - Sila: moralitas, menghormati tetua, menghormati tempat suci
  - Bhavana: meditasi, mendengar Dharma, mengajar Dharma, mengoreksi pandangan keliru



“

Manusia banyak menghabiskan waktunya di tempat kerja (kantor), periksalah bagaimana kondisi demikian memberi dampak bagi hati dan pikiranmu.

# HINDARI BISNIS INI

---

- Senjata
- Manusia
- Daging (termasuk tukang jagal)
- Narkoba (membuat ketagihan)
- Racun (mematikan)

# SILA & ETIKA

---

*14 Latihan Kesadaran Penuh /  
Sila Bodhisattwa*

# HINDARI FANATISME

---

“

Tidak memberhalakan atau terbelenggu pada doktrin, teori, atau ideologi mana saja, termasuk yang Buddhis sekalipun.

“

Ajaran Buddha sebagai pedoman yang membantu kita untuk belajar **melihat lebih dalam** dan mengembangkan pengertian (*prajna*) dan welas asih (*karuna*).

“

Ajaran Buddha bukanlah doktrin-doktrin yang dijadikan alasan untuk berkelahi, untuk membunuh, ataupun mati demi membela ajaran itu sendiri.



Melatih diri untuk melihat segala sesuatu dengan sikap **keterbukaan** dan pemahaman atas *kondisi saling berkaitan* demi merubah **dogmatisme** dan **kekerasan** dalam diri kami dan dunia



**KARPET YANG KOTOR**

謝謝你，  
一直陪伴著我。

